

il caseificio

associazione culturale

le serate dello star bene

7° ciclo di incontri

...centra il benessere!

SPILIMBERGO sala "il caseificio"
dal **12 aprile** al **3 maggio** 2012



**obiettivo
salute**

conoscere • prevenire • curare



giovedì 12 aprile 2012 ore 20,45

Invecchiamento e ringiovanimento: un futuro possibile!

Relatore

Luchino Laurora, *medico di Medicina Generale e di Medicina Estetica*

Incontro a cura di



Farmacia Santorini

INVECCHIAMENTO E RINGIOVANIMENTO: UN FUTURO POSSIBILE!

L'invecchiamento è un processo naturale ed irreversibile che provoca modificazioni dei processi biologici, della struttura corporea e psicologica. Durante l'invecchiamento si verifica una riduzione delle abilità psicofisiche e una progressiva involuzione di tutto l'organismo. Quali siano le cause scatenanti dell'invecchiamento non sono state ancora dimostrate con chiarezza ma moltissimi sono gli studi in corso in tutto il mondo per comprenderne meglio i meccanismi e per trovare delle soluzioni utili a ritardare o migliorare questo fenomeno.

Quello che si sa è che i fattori coinvolti sono molteplici e che la sua evoluzione è certamente legata all'interazione fra i fattori genetici, propri di ciascun individuo, e l'ambiente che lo circonda.

Oggi stiamo assistendo all'aumento della popolazione anziana che rappresenta un fenomeno importante della nostra società. Rispetto al passato, però, non è variata la durata massima della vita umana, ma quello che si è modificato drasticamente è la percentuale degli individui che raggiungono l'età avanzata. Il benessere, la giusta alimentazione ed i corretti comportamenti vitali hanno permesso questa evoluzione. Ma l'uomo vuole ancora di più, vuole aumentare il numero degli anni da concedere alla vita e vuole vivere la senilità con una qualità non molto dissimile da quella degli anni giovanili. Di questo si occupano diverse branche della Medicina tra le quali la Medicina Estetica che, oltre a correggere le manifestazioni apparenti del passare del tempo, guarda alla persona in tutta la sua completezza proponendo modificazioni positive dei comportamenti vitali e consigliando i cambiamenti di tutte quelle abitudini potenzialmente dannose per il proprio organismo.

È una scienza che deve offrire a tutti questo sapere perchè un anziano sano è un anziano felice, in grado di partecipare attivamente alle attività sociali, dando un contributo utile alla comunità in cui vive con la passione e la maturità acquisita nel corso della sua vita.



Luchino Laurora

Nato a Udine il 3 giugno 1956 si è diplomato al "Liceo Scientifico Marinelli" di Udine ed ha proseguito gli studi presso la facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università di Bologna dove si è laureato nel 1982. Dopo un periodo di lavoro nell'area dell'emergenza medica ha ottenuto, nel 1984, la convenzione per la medicina generale e tuttora svolge l'attività di Medico di famiglia. Ha frequentato i corsi organizzati dalla Regione Friuli Venezia Giulia ed è iscritto all'albo regionale degli animatori di formazione per l'organizzazione di convegni e congressi e di tutor per i giovani neo laureati in Medicina.

Nel corso degli anni si è diplomato in Medicina naturale cinese e agopuntura e ai corsi postuniversitari di flebologia ambulatoriale dell'Università di Padova, sotto la guida del prof. Ugo Baccaglini.

Socio della Società Italiana di Medicina Estetica ha frequentato a Milano e a Roma i corsi internazionali ed i workshop pratici con numerosi esperti del settore e con il prof. Carlo Alberto Bartoletti direttore dell'Istituto e della Scuola Internazionale di Medicina Estetica della Fondazione Internazionale Fatebenefratelli.

Svolge la propria attività presso il "Poliambulatorio associato IGEA" nella sede ospedaliera di via Raffaello 1 a Spilimbergo.

Prossimi incontri:

giovedì 19 aprile 2012 ore 20,45

Educare alla felicità

tutti i genitori sono convinti di fare il meglio per i propri figli: come evitare gli errori o come porvi rimedio.

Relatori

Anita Zanin, *psicopedagogista*

Renato Pilutti, *consulente filosofico e direzionale*

Incontro a cura di: **Credima Società di Mutuo Soccorso della BCC di San Giorgio e Meduno**

giovedì 26 aprile 2012 ore 20,45

Di S.L.A. e di qua

la Sclerosi Laterale Amiotrofica: facciamo chiarezza. Esperienze mediche e testimonianze di vita.

Relatori

Gianni Sorarù, *responsabile Ambulatorio Malattie del Motoneurone dell'Azienda Ospedaliera dell'Università di Padova*

Michele Roveredo, *presidente Ass. ASLA Sez. di Pordenone*

Incontro a cura di: **Ass. culturale "il caseificio"**

giovedì 3 maggio 2012 ore 20,45

La patologia vascolare degli arti inferiori

nuove possibilità diagnostiche grazie all'apparecchiatura acquistata per l'Ospedale di Spilimbergo con la raccolta fondi 2011 della Pro Ospedale.

Relatore

Fides Bertuzzi, *cooresponsabile Ambulatorio di Medicina Vascolare dell'Ospedale di Spilimbergo*

Incontro a cura di: **Pro Ospedale San Giovanni**

Ciclo di incontri organizzato da

il caseificio
associazione culturale



Credima Soc. di mutuo soccorso
S. Giorgio della Richinvelda



Farmacia Santorini
Spilimbergo



Pro Ospedale San Giovanni
Spilimbergo

Con il patrocinio di



Comune di Spilimbergo

Ingresso libero - Info: tel. 0427 50880 - fax 0427 50897 - www.ilcaseificio.net