65 iniziative:villano 26-01-2011 11:15 Pagina 65

Conoscere, prevenire, curare

Uno slogan che conoscono a bene a Spilimbergo, nel pordenonese, dove una farmacia, un'associazione culturale e un poliambulatorio organizzano incontri rivolti al pubblico. Con un obiettivo preciso: educare alla salute

DI **CRISTINA SANTORINI**
FARMACISTA

Si è da poco concluso il quarto ciclo di incontri "Obiettivo salute", tenutosi a Spilimbergo, paese in provincia di Pordenone, e dedicati alla salute. La farmacia Santorini, l'associazione culturale "Il Caseificio" e il Poliambulatorio Centro Smile - organizzatori degli incontri, con il patrocinio del Comune - hanno proseguito così il percorso iniziato nell'aprile 2009, incoraggiati dal successo di pubblico riscosso dall'iniziativa.
In quattro cicli di incontri sono state effettuate quattordici conferenze, sui temi dell'attualità medica e del benessere. Merito della bravura dei relatori, ma anche della formula adottata: informazione professionalmente qualificata, competente e semplice, allo scopo di consentire una migliore conoscenza delle problematiche e delle attività di prevenzione. L'educazione alla salute è il più efficace strumento di prevenzione e lo scopo di questi incontri è propri quello di sottolineare tale concetto. Nella convulsa società odierna sono sempre più importanti le azioni che ogni persona può compiere responsabilmente durante la propria vita per non ammalarsi o, comunque, per ritardare la comparsa di una malattia o per ridurne la gravità. È evidente che la prevenzione passa attraverso la conoscenza e l'applicazione di tutti i provvedimenti necessari da adottare e la consapevolezza di dovere interpretare un ruolo attivo: la prevenzione deve, perciò, diventare uno stile di vita.

GLI ARGOMENTI
Moltissimi i temi trattati in questi quattordici incontri: dal diabete mellito all'ansia e agli attacchi di panico, dai disturbi dell'alimentazione alla cefalea, dal colesterolo all'ipertensione, dalle difficoltà di concepimento della coppia all'insonnia, dalle malattie dell'occhio, ai problemi dell'apparato digerente e alle malattie respiratorie.

L'aspetto più interessante di tutto il progetto è che i temi non vengono scelti e sviluppati in modo generico, ma spesso contestualizzati sul territorio. Un chiaro esempio viene proprio dalle malattie respiratorie. L'argomento è stato posto in relazione sia all'inquinamento ("Rischi ed effetti delle polveri sottili sulla salute dei nostri polmoni") sia all'iniziativa organizzata sul finire del 2009: "Il respiro è vita: difendilo". Con questo titolo è stata avviata infatti una campagna di prevenzione promossa da Federfarma Pordenone cui hanno aderito una cinquantina di farmacie, in collaborazione con alcune strutture sanitarie territoriali. L'iniziativa ha permesso ai cittadini di beneficiare gratuitamente dell'esame spirometrico presso tutte le farmacie aderenti, per controllare e prevenire l'insorgere di malattie a carico dell'apparato respiratorio. Le spirometrie che avevano evidenziato livelli di criticità, sono state trasmesse al reparto di Pneumologia per una refertazione e per fissare, se necessario, un appuntamento presso l'Azienda ospedaliera Santa Maria degli Angeli di Pordenone. Le persone inviate alla struttura sono state visitate e hanno ripetuto, sempre gratuitamente, l'esame. Inoltre nei dieci giorni precedenti la serata incentrata sul tema, la farmacia Santorini, ha ripetuto l'iniziativa effettuando gratuitamente il test.
Vista la positiva accoglienza dei cittadini, il programma degli incontri rivolti al pubblico, significativamente battezzato "Obiettivo salute", riprenderà il prossimo aprile con il quinto ciclo.