

Gianfranco Scarbolo

# Conoscere, prevenire, curare

“Conoscere, prevenire, curare”. Con questo slogan si è da poco concluso il quarto ciclo di incontri “Obiettivo salute” tenutosi nel mese di ottobre presso la vecchia latteria di piazzetta Walterpoldo a Spilimbergo, rivolti alla popolazione e dedicati alla salute.

L'Associazione culturale “Il Caseificio”, La Farmacia Santorini e il Poliambulatorio Centro Smile organizzatori degli incontri, con il patrocinio del Comune di Spilimbergo, hanno proseguito nel percorso iniziato nell'aprile 2009, ritenendo fondamentale la prevenzione per la tutela della nostra salute e dato il successo riscosso dall'iniziativa confermato da una massiccia partecipazione della popolazione.

In quattro cicli di incontri sono state effettuate 14 serate, su temi di attualità medica e del benessere.

Merito della bravura dei relatori, ma anche della formula adottata: informazione professionalmente qualificata, competente e semplice, allo scopo di consentire una migliore conoscenza delle problematiche e delle attività di prevenzione.

L'educazione alla salute infatti è il più efficace strumento di prevenzione.

Come riportato dalla titolare della farmacia Santorini, lo scopo di questi incontri è sottolineare quanto fondamentale sia la prevenzione per la tutela della nostra salute. Infatti nella “convulsa” società odierna sono sempre più importanti le “azioni” che ogni persona può compiere responsabilmente durante la propria vita per non ammalarsi o, comunque, per ritardare la comparsa di una malattia o per ridurne la gravità.

Risulta evidente che la prevenzione passa attraverso la conoscenza e l'applicazione di tutti i provvedimenti necessari da adottare e la consapevolezza di dover interpretare un ruolo attivo: la prevenzione deve, perciò, diventare uno stile di vita.

Un fiore all'occhiello per Spilimbergo, considerato che in provincia di Pordenone non vengono organizzate iniziative simili.

Moltissimi i temi trattati in questi 14 incontri: dal diabete mellito all'ansia e agli attacchi di panico, dai disturbi dell'alimentazione alla cefalea, dal colesterolo all'ipertensione, dalle difficoltà di concepimento della coppia all'insonnia, dalle malattie dell'occhio, ai problemi dell'apparato digerente e alle malattie respiratorie, ecc..

L'aspetto più interessante è che i temi non vengono scelti e sviluppati in modo generico, ma spesso vengono contestualizzati sul territorio.

Un chiaro esempio viene proprio dalle malattie respiratorie. L'argomento è stato posto in relazione sia all'inquinamento (“Rischi ed effetti delle polveri sottili sulla salute dei nostri polmoni” il sottotitolo della serata) sia all'iniziativa organizzata sul finire dello scorso anno, “Il Respiro è vita: difendilo”.

La campagna di prevenzione “Il respiro è vita: difendilo” promossa da Federfarma Pordenone cui hanno aderito una cinquantina di farmacie, in collaborazione con il reparto di Pneumologia dell'Ospedale Civile e la Bcc Pordenonese, con il patrocinio della Provincia di Pordenone, dell'Azienda Ospedaliera Santa Maria degli Angeli nonché dell'Ass n. 6 e dell'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Pordenone, ha permesso ai cittadini di beneficiare gratuitamente dell'esame spirometrico (2500 test) presso tutte le farmacie aderenti, per controllare e prevenire l'insorgere di malattie a carico dell'apparato respiratorio.

Le spirometrie che avevano evidenziato livelli di criticità, sono state trasmesse al reparto di Pneumologia per una refertazione e per fissare, se necessario, un appuntamento presso l'Azienda Ospedaliera Santa Maria degli Angeli.

Le persone inviate alla struttura sono state visitate e hanno ripetuto, sempre gratuitamente, l'esame. Inoltre nei dieci giorni precedenti alla serata, la farmacia Santorini, ha ripetuto l'iniziativa effettuando gratuitamente il test. L'iniziativa, significativamente battezzata “Obiettivo salute”, vista l'accoglienza della popolazione, riprenderà ad aprile 2011 con il 5° ciclo di incontri.