

il caseificio le serate
associazione culturale dello star bene

...centra il benessere!

SPILIMBERGO sala "il caseificio"
dal **16 aprile** al **14 maggio** 2009



**obiettivo
salute**
conoscere • prevenire • curare



giovedì 23 aprile 2009 ore 20,30

Diabete mellito: l'epidemia del terzo millennio

Le strade per arginare questo fenomeno sono due: la prevenzione e un trattamento terapeutico tempestivo

Relatore

Giuseppe Felace, *medico diabetologo, responsabile ambulatorio diabetologico dell'ospedale di Spilimbergo, presidente regionale AMD - Associazione Medici Diabetologici.*

in collaborazione con **Farmacia Santorini** e **Roche Diagnostics**

Il Diabete mellito sta assumendo proporzioni impressionanti, diffusamente in tutto il mondo, interessando sia i paesi maggiormente industrializzati e, in maniera più incisiva, i paesi in via di sviluppo.

Questo incremento esponenziale della malattia ha indotto l'Organizzazione mondiale di Sanità a usare il termine di "epidemia", parola che solitamente viene usata a indicare la rapida diffusione di una malattia infettiva. Il Diabete NON è provocato da alcun agente infettivo, né è possibile un contagio interpersonale. Quello che viene trasmesso in maniera trasversale, in tutto il mondo, è un errato stile di vita: un eccesso di alimentazione fatto di cibi non salutari unitamente ad una scarsa-nulla attività fisica; tutto ciò ha come risultato un aumento dell'obesità e delle patologie a essa correlate, tra cui il diabete.

Avere il diabete comporta un aumentato rischio di eventi cardiovascolari (infarto, ictus, amputazioni degli arti inferiori), di riduzione della vista e di insufficienza renale terminale. Per l'aumentata incidenza di tutte queste complicanze, perciò, il diabete sta diventando un problema di grande impatto sanitario oltreché sociale ed economico dovunque.

Che cosa fare dunque per arginare questo fenomeno? Le strade da percorrere sono due: la prevenzione e un trattamento terapeutico tempestivo, appropriato ed efficace.

L'incontro è realizzato
con il sostegno di



ACCU-CHEK®

giovedì 7 maggio 2009 ore 20,30

Alimentazione e psiche

Il cibo come valvola di sfogo dei malesseri emotivi nell'adolescenza: riflessione sulla psicologia dei disturbi alimentari

Relatori

Marianna Pagotto, *psicologa*

Fiammetta Genco, *medico di medicina generale*

in collaborazione con

Poliambulatorio Centro Smile e **Credima Società di mutuo soccorso**

giovedì 14 maggio 2009 ore 20,30

Cefalea: clinica e terapia

Il mal di testa sono una infinità: conoscerne le origini per formulare diagnosi e cure specifiche

Relatori

Angelo Pomes, *neurologo*

Vito Demitri, *specialista in chirurgia maxillofaciale*

in collaborazione con **Poliambulatorio Centro Smile**

Ciclo di incontri organizzato da

il caseificio
associazione culturale



**Credima Soc. di mutuo
soccorso**
S. Giorgio della Richinvelda



Farmacia Santorini
Spilimbergo



**Poliambulatorio
Centro Smile**
Spilimbergo

Con il patrocinio di



**Comune
di Spilimbergo**

Ingresso libero - Info: tel. 0427 50880 - fax 0427 50897 - www.ilcaseificio.net