

# Spilimbergo Obiettivo salute per prevenire il diabete

**SPILIMBERGO** - (ma.s.) Educare alla salute, diffondendo informazioni sulla prevenzione delle malattie più diffuse. Al via stasera, ore 20.45, nella sala Polifunzionale de «il Caseificio» in piazzetta Walterpertoldo, l'ottavo ciclo di incontri «Obiettivo Salute: conoscere, prevenire, curare», promosso dalla Farmacia Santorini e dal Poliambulatorio Centro Smile.

È questa dal 2009 la formula vincente, costantemente richiesta dalla popolazione, per l'approfondimento delle più diffuse e comuni patologie. Nella serata inaugurale il relatore Stefano Zavagno, medico chirurgo, affronterà il tema della «Sindrome metabolica: Iperglicemia, ipercolesterolemia e rischio cardiovascolare».

«Lo scopo degli incontri - dichiara la titolare della farmacia Cristina Santorini - è fornire un'informazione professionalmente qualificata, competente e semplice, al fine di veicolare una migliore coscienza delle problematiche e delle attività di prevenzione svolte sul territorio». L'educazione in tema di salute si configura sempre più quale strumento indispensabile di autotutela: «Fondamentale infatti conoscere le azioni da compiere - *conclué* - per non contrarre alcune malattie, ritardarne la comparsa o ridurne la gravità».

Nel secondo appuntamento, in programma il prossimo 27 settembre, Fabio Bertolissi, specialista in endocrinologia, tratterà le «Malattie della tiroide».