

il caseificio
associazione culturale

obiettivo salute

conoscere • prevenire • curare
3° ciclo di incontri

star bene come progetto dell'intelligenza razionale ed emotiva

Spilimbergo sala "il caseificio"

giovedì 8 aprile 2010 ore 20,45

Le malattie dell'occhio

Glaucoma e degenerazione maculare:
fanno ancora tanta paura?
Un approccio senza timori.
Novità nella diagnosi e nella terapia.

a cura del **Poliambulatorio Centro Smile**

Relatore

Luca Bergamini,
specialista in Oftalmologia

giovedì 15 aprile 2010 ore 20,45

Ridere migliora la vita

Strumenti conoscitivi, poco teorici e
molto pratici, per prendere la vita dal
lato che sorride.

a cura dell'**Ass. culturale "il caseificio"**

Relatore

Lucia Liberti,
psicologa e psicoterapeuta

giovedì 22 aprile 2010 ore 20,45

I problemi del sonno

Risolvere i disturbi del sonno può
significare a volte davvero "rinascere",
riducendo ansia, affaticabilità e
nervosismo.

a cura di **Credima Soc. di mutuo soccorso**

Relatori

Angelo Pomes,
neurologo

giovedì 29 aprile 2010 ore 20,45

Ipertensione arteriosa: il killer silenzioso

I consigli e gli strumenti per tenere
la pressione sotto controllo quando e
come intervenire.

a cura della **Farmacia Santorini**

Relatore

Giuseppe Felace,
medico diabetologo

domenica 9 maggio 2010 ore 14.30-17.30

Respiro metafora della vita

Modi di essere, modi di respirare:
lavorare sul respiro per desomatizzare
ansia, insonnia, stress e attacchi di
panico.

a cura della **Associazione Terracielo
di Maniago**

Relatore

Carlo Robustelli, *psicanalista
empatico/introspettivo,
insegnante di Yoga*

Incontro gratuito per max 25 partecipanti,
prenotazioni al n. 0427 50880

Si consiglia abbigliamento caldo e comodo, cuscino e calzini

Ciclo di incontri organizzato da

il caseificio
associazione culturale

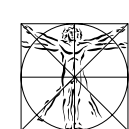


**Credima Soc. di mutuo
soccorso**
S. Giorgio della Richinvelda

Con il patrocinio di



**Comune
di Spilimbergo**



**Poliambulatorio
Centro Smile**
Spilimbergo



Farmacia Santorini
Spilimbergo

Ingresso libero - Info: tel. 0427 50880 - fax 0427 50897 - www.ilcaseificio.net