

il caseificio
associazione culturale
le serate dello star bene
6° ciclo di incontri

...centra il benessere!
SPILIMBERGO sala "il caseificio"
il 15 e 22 settembre 2011



giovedì 15 settembre 2011 ore 20,45

Pelle e sole, amicizia a volte pericolosa... sole tutto l'anno... ma con cautela!

Relatore

Dott. Alessandro Sovran
Specialista in Dermatologia e Venereologia.

a cura della:



Farmacia Santorini

In collaborazione con:

EAU THERMALE
Avène

PELLE E SOLE, AMICIZIA A VOLTE PERICOLOSA... sole tutto l'anno... ma con cautela!

La luce solare ha sempre rappresentato per l'uomo sinonimo di benessere fisico. Antiche civiltà facevano del sole oggetto di culto e adorazione. Ai nostri giorni tutto ciò si è trasferito nel contesto individuale, culto e adorazione per il sole si sono trasformati in un fenomeno di moda: una pelle ben abbronzata è considerata segno di salute, di benessere, financo di distinzione e prestigio sociale. L'abbronzatura ha assunto toni simbolici: per molti di noi costituisce una finalità, un'ambizione prioritaria di adeguamento a modelli sociali improntati ad immagine di successo, giovinezza e seduzione. Questa falsa impressione di efficienza fisica induce numerose persone a inseguire l'abbronzatura tutto l'anno. È noto come l'intensa e prolungata fotoesposizione acceleri l'invecchiamento cutaneo e possa favorire l'insorgenza di forme tumorali. È opportuno a questo punto, fare un po' di chiarezza nei rapporti tra luce solare e cute. Si cercherà nel modo più semplice e comprensibile di fornire informazioni sulle caratteristiche fisiche dei raggi solari, sulle loro interazioni con le strutture cutanee con effetti a breve e lungo termine, benefici e dannosi, con cenni riguardo le patologie fotoindotte e comunque influenzate dalla luce solare. Verrà ribadita l'importanza della costante prevenzione tramite l'adozione di corretti comportamenti e l'uso di adeguati prodotti per la protezione.

PROSSIMO INCONTRO

giovedì 22 settembre 2011 ore 20,45

Le malattie cardiovascolari: come prevenirle e come curarle

Rischi ed effetti delle polveri sottili sulla salute dei nostri polmoni

Relatore

Dott. Giovanni Martin

Specialista in malattie dell'apparato cardiovascolare. Già responsabile dell'Unità Semplice Dipartimentale di Cardiologia Riabilitativa dell'Azienda Ospedaliera Santa Maria degli Angeli di Pordenone dal 01.01.2002 al 30.12.2010.

a cura del **Poliambulatorio Centro Smile**

Ciclo di incontri organizzato da



Farmacia Santorini
Spilimbergo



**Poliambulatorio
Centro Smile**
Spilimbergo

Con il patrocinio di



**Comune
di Spilimbergo**

In collaborazione con

il caseificio
associazione culturale

Ingresso libero - Info: tel. 0427 50880 - fax 0427 50897 - www.ilcaseificio.net